

Tio saker jag tycker om att göra

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Vilka av dessa saker har jag gjort den senaste veckan?

.....

Jag tycker en del saker är roligast att göra med familjen, därför att

.....

Jag tycker en del saker är roligare att göra med kompisar, därför att

.....

Vissa saker vill jag göra själv, därför att

.....

Något jag skulle ha velat göra denna vecka men inte kunnat göra är

.....

Hur klarar jag av...

	mycket bra	bra	inte så bra	vet ej
att prata med en kompis	☐	☐	☐	☐
att prata i en grupp kompisar	☐	☐	☐	☐
att tala med en lärare	☐	☐	☐	☐
att tala med någon jag inte känner	☐	☐	☐	☐
att lyssna när någon annan talar	☐	☐	☐	☐
att fråga om jag inte förstår	☐	☐	☐	☐
att prata inför klassen	☐	☐	☐	☐



Vad är viktigt?

VAD TROR DU ÄR VIKTIGT FÖR ATT JUST DU SKA MÅ BRA?

TÄNK EFTER VAD DET ÄR. NEDAN FÖLJER NÅGRA FÖRSLAG PÅ SAKER
SOM KAN VARA VIKTIGA. DU KAN SÄKERT KOMMA PÅ FLERA. DISKUTERA
GÄRNA MED NÅGON OM VAD DU/NI TYCKER ÄR VIKTIGT FÖR ATT MÅ BRA.

	Inte så viktigt	viktigt	mycket viktigt
Känna sig älskad av sina föräldrar	☐	☐	☐
Att ha en bra kompis	☐	☐	☐
Att ha många kompisar	☐	☐	☐
Trivas bra i skolan	☐	☐	☐
Att göra något roligt på sin fritid	☐	☐	☐
Ha någon att prata med	☐	☐	☐
Att träna	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐